**Инструкция**

Вам необходимо:

1. Заполнить и выслать анкету, опросники, дневник питания
2. Выслать фотографии: фигура (без головы); отдельно, крупно – язык, глаза, кисти рук, ногти на пальцах рук, локти, колени, ступни
3. Выслать имеющиеся анализы, исследования, все что найдете за последние 10 лет (анализы крови любые, узи, экг, заключения врачей)
4. Указать какие есть хронические заболевания, пристрастия, привычки

Во время подготовки информации у Вас могут возникать вопросы, пожалуйста, спрашивайте.